



履歷表 E-Portfolio

基本資料 Basic Data

姓名 Name :

性別 Gender :

學歷 Education background :

電子信箱 E-mail :

聯絡電話 Phone :

出生日期 Date of Birth :

通訊地址 Current address :

教育背景 Educational Background

| 學位 Study Status | 就讀學校 University | 就讀科系 Department | 就讀開始日期 Studying Date | 就讀結束日期 Ending Date | 修業狀況 Status |
|-----------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|----------------|
| 大學 | 亞洲大學 | | | | 在學 |

已完成課程 Course Completed

| 學年期 Academic year | 課程中文名稱 Course Title | 課程英文名稱 Course Title | 課程類別 Course Category | 學分數 Credit | 通過狀態 Status |
|-------------------------|------------------------|---|----------------------------|---------------|----------------|
| 1052 | 第二外語(二)-法文 | Second Foreign Language(II)- French | 必 | 2 | 通過 |
| 1052 | 經營管理教學實務 課程(四) | The Practice of Teaching(4) | 選 | 0 | 通過 |
| 1052 | 進修英語 | Further Education English | 必 | 0 | 通過 |
| 1052 | 顧客關係管理 | Customer Relationship Management | 選 | 3 | 通過 |
| 1052 | 薪酬管理實務 | Compensation and Reward Management Practicum | 選 | 3 | 通過 |
| 1052 | 商事法 | Business Law | 必 | 3 | 通過 |



| | | | | | |
|------|---------------|---|---|---|----|
| 1052 | 企業資源規劃 | Enterprise Resource Planning | 必 | 3 | 通過 |
| 1052 | 品牌管理暨企劃實務 | Brand Management and Planning Practices | 選 | 3 | 通過 |
| 1052 | 旅遊健康管理學(上修) | Healthcare Management in Traveling | 選 | 2 | 通過 |
| 1052 | 老人健康風險評估與管理 | Health Risk Evaluation and Management for Older Adult | 選 | 2 | 通過 |
| 1052 | 膳食計劃 | Meal Planning | 選 | 2 | 通過 |
| 1052 | 預防醫學 | Preventive medicine | 必 | 2 | 通過 |
| 1051 | 第二外語(一)-法文 | Second Foreign Language(I)-French | 選 | 2 | 通過 |
| 1051 | 經營管理教學實務課程(三) | The Practice of Teaching(3) | 選 | 0 | 通過 |
| 1051 | 人力資源管理 | Human Resource Management | 必 | 3 | 通過 |
| 1051 | 財務管理 | Financial Management | 必 | 3 | 通過 |
| 1051 | 商用英文 | Business English | 選 | 3 | 通過 |
| 1051 | 創業與創業投資 | Entrepreneurship and Venture Capital | 必 | 3 | 通過 |
| 1051 | 供應鏈管理實務 | Supply Chain Management Practicum | 必 | 3 | 通過 |
| 1051 | 零售流通業實務 | Retail & Distribution Practicum | 選 | 3 | 通過 |
| 1051 | 運動保健之經營與管理 | Management in Health Care | 必 | 2 | 通過 |
| 1051 | 休閒活動企劃與實務 | Activity Planning | 選 | 3 | 通過 |
| 1042 | 人群關係與群眾心理-2 | Human Relations and the Mob Psychology | 通 | 2 | 通過 |
| 1042 | 實用英文:中級初階班 | Practical English:Low Intermediate | 必 | 2 | 通過 |
| 1042 | 體育(四)-籃球 | Physical education(4)-Basketball | 必 | 0 | 通過 |
| 1042 | 生產與作業管理 | Production and Operations Management | 必 | 3 | 通過 |
| 1042 | 行銷管理 | Marketing Management | 必 | 3 | 通過 |
| 1042 | 組織行為 | Organizational Behavior | 選 | 3 | 通過 |
| 1042 | 統計學(二)(含實習) | Statistics(2)(including practice) | 必 | 3 | 通過 |
| 1042 | 創意行銷暨企劃實務 | Creative Marketing and Planning Practices | 選 | 3 | 通過 |
| 1041 | 動物健康與照顧-3 | Pet health and care | 通 | 2 | 通過 |
| 1041 | 英文閱讀與寫作: | English reading and writing:Low Intermediate | 必 | 2 | 通過 |



中級初階班

| | | | | | |
|------|---------------------|---|---|---|----|
| 1041 | 體育(三)-撞球 | Physical education(3)-pool billiards | 必 | 0 | 通過 |
| 1041 | 管理學 | Management | 必 | 3 | 通過 |
| 1041 | 科技管理 | Management of Technology | 必 | 3 | 通過 |
| 1041 | 創新與研發管理 | Innovation and R&D Management | 必 | 3 | 通過 |
| 1041 | 統計學(一)(含實習) | Statistics(1)(including practice) | 必 | 3 | 通過 |
| 1041 | 戶外遊戲與團隊動力 | Outdoor Games and Team Dynamics | 必 | 3 | 通過 |
| 1041 | 社區健康促進計畫 | Health Promotion of Community | 必 | 2 | 通過 |
| 1032 | 文學與生活(含習作) | Literature and Life(including practice) | 必 | 2 | 通過 |
| 1032 | 教育與人生-2 | Education and life | 通 | 2 | 通過 |
| 1032 | 認識 E 世代學習新趨勢-數位學習-4 | Introduction of e-learning | 通 | 2 | 通過 |
| 1032 | 服務與學習(二)-講授課 | Service and Learning(2)-Lecture | 必 | 0 | 通過 |
| 1032 | 創意發想與實踐 | Creative thinking and Implementation | 必 | 2 | 通過 |
| 1032 | 英語聽講(二)：中級初階班 | English listening and Speaking(1):Low Intermediate | 必 | 3 | 通過 |
| 1032 | 全民國防教育軍事訓練-防衛動員 | All-out Defense Education Military Training--Defense Mobilization | 必 | 0 | 通過 |
| 1032 | 歷史與文化 | History and Culture | 必 | 2 | 通過 |
| 1032 | 體育(二) | Physical Education(2) | 必 | 0 | 通過 |
| 1032 | 會計學(二)(含實習) | Accounting(2)(including practice) | 必 | 3 | 通過 |
| 1032 | 服務與學習(二)-實作課 | Service and Learning(2)-Practice | 必 | 0 | 通過 |
| 1032 | 經濟學(二)(含實習) | Economics(2) | 必 | 3 | 通過 |
| 1031 | 文學賞析(含習作) | Literature appreciation(with practice) | 必 | 2 | 通過 |
| 1031 | 全民國防教育軍事訓練-國防政策 | All-out Defense Education Military Training-- National Defense Policies | 必 | 0 | 通過 |
| 1031 | 城市、文化與藝術-1 | City, Culture and Art | 通 | 2 | 通過 |
| 1031 | 飲食與癌症預防-3 | New Century Diet and Cancer | 通 | 2 | 通過 |
| 1031 | 娛樂、智慧財產權 | Entertainment and Intellectual | 必 | 2 | 通過 |



| 與法律 | | Property Law | | | |
|------|----------------|--|---|---|----|
| 1031 | 健康與生活 | Health and life | 必 | 2 | 通過 |
| 1031 | 資訊與科技 | Information and Technology | 必 | 2 | 通過 |
| 1031 | 服務與學習(一)-講授課 | Service and Learning(1)-Lecture | 必 | 0 | 通過 |
| 1031 | 英語聽講(一): 中級初階班 | English listening and Speaking(1):Low Intermediate | 必 | 3 | 通過 |
| 1031 | 體育(一) | Physical Education(1) | 必 | 0 | 通過 |
| 1031 | 會計學(一)(含實習) | Accounting(1)(including practice) | 必 | 3 | 通過 |
| 1031 | 微積分 | Calculus | 必 | 3 | 通過 |
| 1031 | 服務與學習(一)-實作課 | Service and Learning(1)-Practice | 必 | 0 | 通過 |
| 1031 | 經濟學(一)(含實習) | Economics(1) | 必 | 3 | 通過 |

跨領域學程 Courses studied beyond major

| 學年期 Academic year | 學程名稱 Course Title | 課程中文名稱 Class Title | 課程英文名稱 Class of English Title | 通過狀態 Status |
|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------|
| 1052 | 健康照護與保健生技學程 | 預防醫學 | Preventive medicine | 通過 |
| 1051 | 健康產業與休閒管理學程 | 運動保健之經營與管理 | Management in Health Care | 通過 |
| 1041 | 健康產業與休閒管理學程 | 社區健康促進計畫 | Health Promotion of Community | 通過 |
| 1041 | 健康產業與休閒管理學程 | 戶外遊戲與團隊動力 | Outdoor Games and Team Dynamics | 通過 |



畢業基本能力 Basic Ability

| 畢業能力 Bsic Competency | 通過時間 Date of Status | 通過狀態 Status |
|-------------------------|------------------------|----------------|
| 中文 | 2015.05.13 | 通過 |
| 英文 | | 通過 |
| 資訊 | 2015.05.06 | 通過 |

技能證照 Skill Certificate

| 學年期 Academic year | 證照種類 Certificate Category | 證照名稱 CertificateTitle |
|----------------------|------------------------------|--|
| 1052 | 國內其他 | TBSA 商務企劃能力檢定-初級 |
| 1051 | 國際證照 | (MOS)Microsoft Office Specialist for Office Master 2013-大師級 |
| 1051 | 國際證照 | (MOS)Microsoft Office Specialist for Office Word 2013-國際 |
| 1051 | 國際證照 | (MOS)Microsoft Office Specialist for Office PowerPoint 2013-標準 |
| 1051 | 國際證照 | (MOS)Microsoft Office Specialist for Office Excel 2013-標準 |
| 1042 | 國內其他 | 網路與社群行銷管理師證照-標準級 |
| 1032 | 國際證照 | 英國 City&Guilds 衝突管理國際專業人才 |



研究或產學合作計畫 Research or cooperation between industry and school

| 學年期 Academic year | 指導老師 Instructor | 計畫名稱 Project Name | 計畫開始日期 Studying Date | 計畫結束日期 Ending Date | 負責工作項目 Job in Charge |
|-------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1052 | | 在台留學生變動生涯態度與海外就業意圖之探討 | 2017/07/01 | 2018/02/28 | 執行科技部106年度大專學生研究計畫 |
| 1042 | | 兩岸大學生出國工作前因與意圖研究 | 2016/07/01 | 2017/02/28 | 執行科技部105年度大專學生研究計畫 |

教學助教 Teaching Assistant

| 學年期 Academic year | 課程中文名稱 Course Title | 課程英名稱 Course of English Title | 助教年月 Starting Date(Y/M) | 總時數 Total Hour |
|-------------------------|------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1061 | 教學實務課程(五) | The Practice of Teaching(5) | 201801 | 30.00 |
| 1061 | 教學實務課程(五) | The Practice of Teaching(5) | 201712 | 30.00 |
| 1061 | 教學實務課程(五) | The Practice of Teaching(5) | 201711 | 30.00 |
| 1061 | 教學實務課程(五) | The Practice of Teaching(5) | 201710 | 30.00 |
| 1052 | 教學實務課程(四) | The Practice of Teaching(4) | 201706 | 30.00 |
| 1052 | 教學實務課程(四) | The Practice of Teaching(4) | 201705 | 30.00 |
| 1052 | 教學實務課程(四) | The Practice of Teaching(4) | 201704 | 30.00 |
| 1052 | 教學實務課程(四) | The Practice of Teaching(4) | 201703 | 30.00 |



| | | | | |
|------|-----------|-----------------------------|--------|-------|
| 1051 | 教學實務課程(三) | The Practice of Teaching(3) | 201701 | 30.00 |
| 1051 | 教學實務課程(三) | The Practice of Teaching(3) | 201612 | 30.00 |
| 1051 | 教學實務課程(三) | The Practice of Teaching(3) | 201611 | 30.00 |
| 1051 | 教學實務課程(三) | The Practice of Teaching(3) | 201610 | 30.00 |

志願服務訓練 Related Trainings for Volunteer Service

| 學年期 Academic year | 訓練類別 Training Category | 主辦單位 Organizer | 訓練時數 Training Hour | 完訓情況 Status of Training Completed | 訓練證號 Certificate No. |
|----------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 1032 | 特殊訓練 | 亞洲大學 | 12 | 完訓 | |
| 1031 | 基礎訓練 | 亞洲大學 | 12 | 完訓 | |

參加實務/職涯講座 Participating in practice / career seminar

| 學年期 Academic year | 講座名稱 Seminar | 日期 Date |
|----------------------|-----------------------------|------------|
| 1052 | 亞洲大學高等教育論壇(二) | 2017/3/22 |
| 1052 | 亞洲大學高等教育論壇(二) | 2017/3/21 |
| 1051 | 2016HIWIN 論壇--傑出總裁講座 | 2016/12/7 |
| 1051 | 105-1 學期教學助教經驗分享會 | 2016/12/15 |
| 1051 | 志工領導人才研習營-有故事的攝影 | 2016/12/1 |
| 1051 | 105-1 學期教學助教知能研習會 | 2016/10/31 |
| 1051 | 勞動基準法之介紹 | 2016/10/26 |
| 1042 | 文茜講堂-創意思考系列講座-文茜與蔡長海 CEO 對話 | 2016/5/24 |



| | | |
|------|--|------------|
| 1042 | 文茜講堂「創意思考」系列講座(II)有價值的便宜 | 2016/3/3 |
| 1041 | 旅行:出外老師不能靠 | 2016/1/6 |
| 1041 | 「2015 管院科技產業高峰論壇」 | 2015/11/17 |
| 1041 | 104 年亞大電影藝術節-敢追、敢夢、敢思-2 | 2015/11/17 |
| 1041 | 科技未來發展方向 | 2015/10/6 |
| 1032 | 寶加大展【書寫女人系列】文學與電影中的女性身影 講座二--報名網址 http://goo.gl/forms/Eez6GKyUgF | 2015/5/3 |
| 1032 | 103-2 學生社團經進研習講座(二) | 2015/5/13 |
| 1032 | 新加坡助學金海外實習計畫 | 2015/5/12 |
| 1032 | 從閱讀到素養：R 和 L 的交互作用 | 2015/4/9 |
| 1032 | 戀愛必修課 | 2015/4/7 |
| 1032 | 「情感教育講座」-談親密關係中的身心界限 | 2015/3/9 |
| 1031 | 履歷自傳撰寫技巧 | 2014/12/9 |
| 1031 | 103 學年度亞大電影藝術節 | 2014/12/9 |
| 1031 | 開創正向思考的小確幸 | 2014/12/4 |
| 1031 | 迎向我們的新時代，是什麼？ | 2014/12/11 |

企業參訪 Visiting Enterprise

| 學年期 Academic year | 參訪地點 Enterprise Location | 開始日期 Studying Date | 結束日期 Ending Date | 時數 Hour | 參訪內容 Enterprise Contents |
|----------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|------------|-----------------------------|
| 1041 | 台中精機(廠)股份有限公司+18 度 C | 2015/11/18 | 2015/11/18 | 8H | 企業參訪 |



與課程相關之實務學習 Professional service

| 學年期 Academic year | 實務學習地點 Professional service Location | 開始日期 Studying Date | 結束日期 Ending Date | 時數 Hour | 實務學習內容 Professional service Contents |
|----------------------|---|-----------------------|---------------------|------------|---|
| 1051 | M516 | 2016/12/14 | 2015/12/14 | 1H | 職能實務與應用 |

校內工讀經驗 In-school Working Experiences

| 學年期 Academic year | 工讀單位 Unit | 工讀年月 Working Date(Y/M) | 工讀時數 Working Hour |
|----------------------|--------------|---------------------------|----------------------|
| 1052 | 副教授研究室 | 201706 | 30H |
| 1052 | 副教授研究室 | 201705 | 30H |
| 1052 | 副教授研究室 | 201704 | 30H |
| 1052 | 副教授研究室 | 201703 | 30H |

協同教學 Teaching collaborated with industry

| 學年期 Academic year | 協同教學場所 Teaching collaborated Location | 開始日期 Studying Date | 結束日期 Ending Date | 時數 Hour | 協同教學內容 Teaching collaborated Contents |
|----------------------|--|-----------------------|---------------------|------------|--|
| 1051 | M516 | 2016/11/16 | 2016/11/16 | 3H | 請到澄清綜合醫院人力資源室何明勳主任為我們演講績效管理。 |
| 1051 | M516 | 2016/11/02 | 2016/11/02 | 3H | 請到澄清綜合醫院人力資源室何明勳主任為我們演講的內容為勞資關係。 |



其他獲獎紀錄 Awards / Honors

| 學年期 Academic year | 校內/校外 In school/Out of school | 獎項名稱 Award Name | 獲獎名次 Award Ranking | 獲獎事蹟說明 Award Description |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| | 校內 | 平均學業成績 | 第一名 | 學期成績總平均表現優異，殊堪嘉許。 |
| | 校內 | 平均學業成績 | 第二名 | 學期成績總平均表現優異，殊堪嘉許。 |
| | 校內 | 書卷獎 | 第六名 | 成績表現優異，殊堪嘉許。 |
| | 校外 | 2016 LINKER 無限可能台灣特色產業-全國大專院校行銷創意競賽 | 第四名 | 撰寫丞貫創意設計有限公司行銷文案企劃表現優異，脫穎而出，榮獲佳績。 |
| | 校內 | 平均學業成績 | 第三名 | 學期成績總平均表現優異，殊堪嘉許。 |
| | 校內 | 亞大竹簡座右銘 | 第六名 | 國文課程中繪製竹簡座右銘與裝飾外觀，獲得不錯的成績。 |

自傳 Biography

我，是一位個性隨和、有主見、喜歡與人互動的女孩，做事方面具備效率與擁有強大的抗壓性，面臨困難時，會努力找出最好的解決方式或是替代方案；平時最大的興趣是聽音樂與運動，這類興趣是支撐我繼續往前邁進的動力，當我內心有壓力或是心情煩躁時，就會藉由聽音樂或是運動來放鬆憂鬱的內心，讓心境沉澱，重整再出發。

求學過程中，就特別喜歡需要動腦的課程，像是以數學為基礎的經濟學、會計學，或是需要腦力激盪的創意發想課，喜歡自己在面對困難或是未知的想像空間中，努力地追尋適合的解答，甚至創造與眾不同的想法，這都是我所追求的成就感，不僅可以從中知道自己解決問題的能力，還可以激發自己潛在的腦力；加上這樣的學習環境也可以促使我與老師、同學間的互動，並且透過互動了解彼此，讓大家變得更加熟悉，也顛覆傳統的教學模式，使我自主學習能力提升，不在只靠老師單方面教授知識，還會促使我自發性地去找尋書本之外的知識，增加博學多聞的能力，為自己能力增添多一點的知識背景，也為未來職涯競爭做準備。

其中，在大學 內，參與過許多影響我對未來職涯目標設定的活動，像是大一經由參加系學會，了解想要辦好一場活動是需要付出萬分的努力，活動前要花時間與精力開會討論行前的準備，活動中要如何掌控現場的流程與秩序，活動後該如何整理諾大的場地與事後的檢討，這些步驟都是要完成一場完美的活動缺一不可的，因為有這些親身經歷的經驗，讓我對活動企劃產生極大的興趣，努力的往這個目標邁進；也為了要增加多一點的實戰經驗，大二還全程參



與迎新的規劃，從活動的發想、策畫、流程、實地演練到實踐，一步一腳印認真學習與積極參與，讓自己在活動中獲得不少寶貴的經驗，像是活動名稱要如何創意命名，才足以吸引學弟妹們的目光，讓他們提起興趣積極的參與、活動中的小遊戲要結合流行的因子與創新的玩法，才可以讓參與的學弟妹們不會敗興而歸、或是了解當活動主持人需要擁有穩健的台風與臨機應變的能力，才可以帶領台下的觀眾融入活動氛圍中，這些能力都是藉由參與一場又一場的活動，慢慢一點一滴所累積出來；為了要使自己更靠近未來的職涯目標，因此我積極地準備相關的證照考試，已經考取一張 TBSA 初階商務企劃書的檢定證書，更在籌備後續進階商務企劃書的檢定考，只希望自己未來可以成為一位優秀的活動策劃師；因此我預計在明年最後一學期去「薩巴卡瑪國際有限公司」，參與活動企劃的實習工作，先去熟悉未來就業市場的環境與工作上的流程，讓自己可以在畢業後，銜接上讀書與就業的環境變化。

除了想成為活動企劃師的職涯目標之外，內心深處還潛藏著想出國留學甚至出國工作的夢想，對於嚮往國外生活的我，一直想窺探外面的世界，想趁年輕多方遊走，去體驗不同的民俗風情、文化背景甚至是生活習性，去填補我內心的好奇與豐富生活的色彩，正因為擁有想出國的夢想，讓我比起同年齡的同學，更加積極地去瞭解學校是否有提供出國遊學或是出國實習的機會，亦會藉由學校提供的課程，學習對未來出國讀書或是工作有幫助的語言，像是英文、日文與法文等，私下會透過詢問熟識並且有出國留學經驗的學長姐們，藉由他們的分享與分析，一同探討出國留學的優缺點，也讓自己更加了解出國所需的準備，例如必須考取多益或是托福的英文證照，並且增加口說與聽力的能力，才可以提高出國讀書或是就業的機會；並且可以從對談中發現夢想與現實的差距，將一切想的太完美，卻未有足夠的能力與基準去面對，像是自己英文能力未達基本水準，也未考取半張相關的英文證照等，這也正是我現階段要盡全力去加強與補足的缺憾。

在邁向未來的路程中，發現自己距離設定的未來職涯目標還有許多的缺失與不足，但是我不氣餒，我會將這些不足的能力轉化為動力，讓自己擁有足夠的積極心理與態度，朝著設定的目標前進與實踐；期望自己未來可以不斷地追求進步與往權力核心爬去，並非安於現狀、原地踏步，畢竟要有努力才可以享有甜美的果實，未來才會得到自己想要的成果。

具體性 Specificity

1. 增加實務上活動企劃撰寫的能力與參與經驗。
2. 考取更多專業的活動企劃相關證照，學習如何撰寫企劃書，並且了解要如何運所學的相關專業知識。
3. 明年下學期到薩巴卡瑪國際有限公司實習，先去了解做活動企劃的環境，並且從中學習技能。
4. 加強英文聽說讀寫的能力，像是利用空閒時間背單字、多看 CNN 的新聞或是閱讀有關空中英語教室的雜誌，有機會也可以多跟外國朋友交流，訓練自己敢說英文的勇氣，並努力準備多益或是托福相關的證照考試。



可執行性 Enforceability

下學期預計去薩巴卡瑪國際有限公司實習，因此我會利用今年 12 月到明年 1 月的時間準備履歷表，並請老師幫忙寫推薦函，在 1 月底左右利用網路人力銀行或是親自去薩巴卡瑪國際有限公司投遞履歷表；而經過公司的嚴謹審核後，預計 2 月中就可以接受面試，趕在明年下學期開學前就可以清楚知道實習的確切時間，以利完成 7+1 的實習方案。期間會持續利用空閒時間準備英文的相關證照考試，並在明年 3 月報名多益，目標訂在畢業前一定要取得多益成績過 700 分的標準。